

臺中市立啟明學校 108 學年度高職部服務群選課輔導

一、校訂選修：

(一)保健按摩服務科:採 1.4 倍開課。

1. 高二上下學期:基礎運動學(3 學分)、解剖生理學(3 學分), 2 科選擇 1 科。需上下學期選擇同一科目進行修課, 基礎運動學為進階按摩專業科目;解剖生理學為初階按摩專業科目。
2. 高一下學期結束前 1 個月選擇高二上、下學期修習科目。
3. 高三上下學期:指壓實作(3 學分)、全身按摩實習(3 學分)、腳底按摩實習(3 學分), 3 科選擇 2 科。需上下學期選擇同一科目進行修課。
4. 高二下學期結束前 1 個月選擇高三上下學期修習科目。

(二)綜合職能科:採 1.3 倍開課。

1. 高二上學期:電鍋料理實作(3 學分)、車輛外部清理實作(3 學分)、生活保健實作(3 學分), 3 科選擇 2 科。
2. 高二下學期:餐飲速食料理(3 學分)、車輛內裝清理實作(3 學分)、居家照顧實作(3 學分), 3 科選擇 2 科。
3. 高一下學期結束前 1 個月選擇高二上、下學期修習科目。
4. 高二上下學期建議修習科目對應表:

高二上學期(3 科選 2 科)	高二下學期(3 科選 2 科)
電鍋料理實作(3 學分)	餐飲速食料理(3 學分)
車輛外部清理實作(3 學分)	車輛內裝清理實作(3 學分)
生活保健實作(3 學分)	居家照顧實作(3 學分)

5. 高三上學期:資訊應用(2 學分)、音樂欣賞(2 學分)、運動與遊戲(2 學分), 3 科選擇 2 科。
6. 高三下學期:社會技巧(2 學分)、音樂律動(2 學分)、動態表演(2 學分), 3 科選擇 2 科。
7. 高三上下學期選課建議:依喜好興趣選擇修習科目, 無強制應先修科目。
8. 高二下學期結束前 1 個月選高三上修習科目;高三上學期結束前 1 個月選高三下學期修習科目。

二、特殊需求科目：

- (一)保健按摩服務科、綜合職能科高一至高三上下學期皆開設 2 學分特殊需求課程, 依學生需求開設特殊需求科目, 採跨科分組上課。
- (二)新生於開學前 1 個月調查修課意願, 舊生於下學期結束前 1 個月選擇下學年修課組別。

三、 彈性學習：

(一)全學期補強性課程：

1. 需於學期結束前 1 個月填寫申請表，每班開課人數最低以 5 人為原則。
2. 如須辦理加退選，每學期以 1 次為限，於開學後第二週內辦理，經家長、導師、與教務處簽核後辦理。
3. 如因退選而影響該科目開班之規定人數，則不得退選。

(二)學生可選擇參與學校各處室辦理之學校特色活動、服務學習、選手培訓等，或申請自主學習。