

臺中市113學年度校園健康體位種子學校研習實施計畫

一、依據：本市113學年度健康促進學校實施計畫辦理。

二、目的：

邀請專家學者講授健康體位保健相關議題，透過績優學校成功經驗分享，並輔以生活技能融入相關健康教學活動，增進學校參與教育部相關競賽的能量。

三、辦理單位：

主辦單位：臺中市政府教育局

承辦單位：臺中市外埔區外埔國小

四、研習對象：

1. 本市健康體位議題數據表現優異學校：由本局篩選體位適中比率高於全國平均高級中等以下學校且較前一年度進步之15校(國小11校；國中之公私立4校)，請遴派承辦處室主管及業務承辦人參加。

2. 對本次研習有興趣之學校，共計開放5校報名參加。

五、研習日期：113年12月26日（星期四）上午8時30分至下午1時整

六、研習地點：臺中市外埔區外埔國小圖書室

七、課程表：

時間	主題	講師/主持人	備註
08：30-08：50	報到	外埔國小行政團隊	
08：50-09：00	長官致詞	臺中市政府教育局	
09：00-10：30	解析健康體位議題 考核指標	新盛國小楊碧嫦護理師	
10：30-10：40	休息時間		
10：40-12：10	盤點學校健康體位 議題成果資料	新盛國小楊碧嫦護理師	
12：10-13：00	綜合討論/賦歸		

八、報名方式：

請於113年12月20日（星期五）前至全國教師在職進修網(課程代碼：4766219)報名或公務人員終身學習入口網站(課程代碼：4766219)完成報名登錄。本次研習時數共4小時，參加人員依實際上課時數核給研習時數。

九、經費來源：臺中市政府教育局。

十、獎勵：承辦本項研習活動績優人員，依「臺中市立國民中小學及幼兒園教育人員獎勵要點」予以敘獎。

十一、本計畫如有未盡事宜，得隨時修正之。

附註：①響應環保與健康，參加研習人員請一定自備環保杯。

②本校距離國道3號外埔交流道約2分鐘車程，但校內停車格有限，建議盡量共乘或搭乘大眾運輸工具，請參考以下交通資訊。

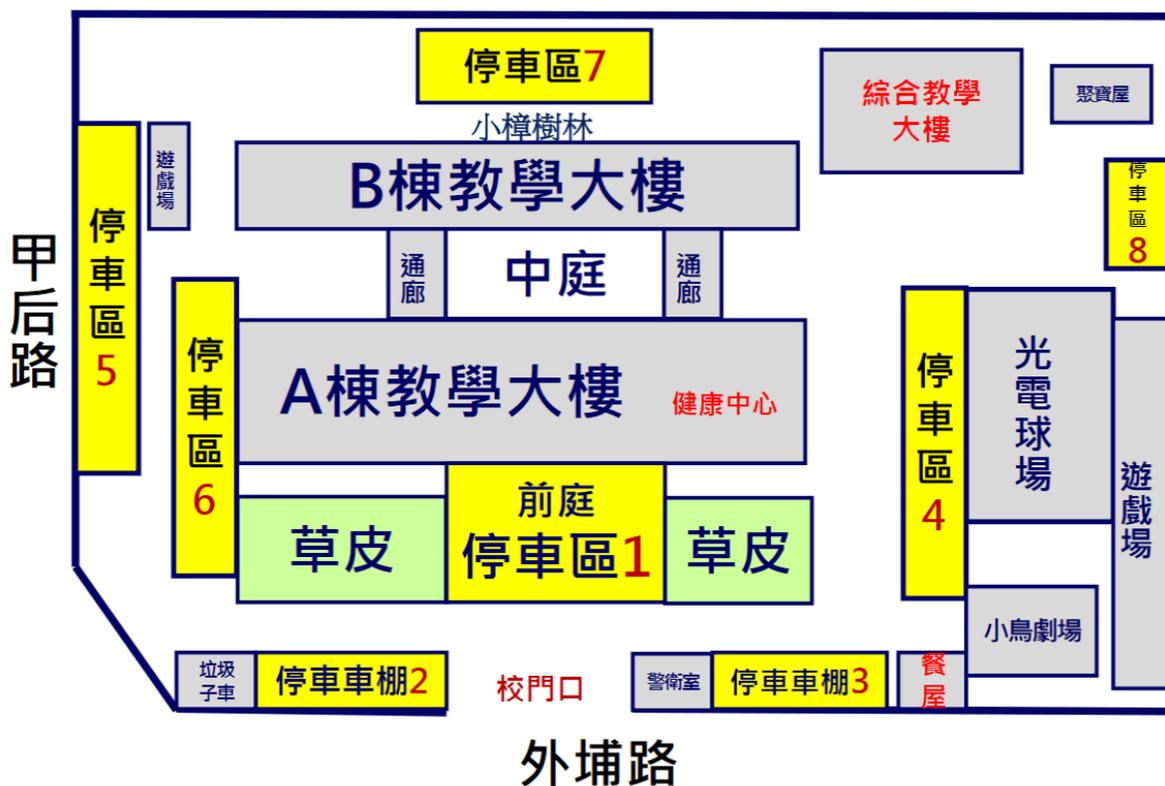
附件

※ 外埔國小交通資訊：

1. 外埔國小地址：臺中市外埔區大同里外埔路878號

2. 自行開車：

外埔國小停車位置配置圖



3. 公車：

站牌	路線
外埔	157、211、212、213、215、黃19、市民小巴2、市民小巴3、651、659、695、811、92