

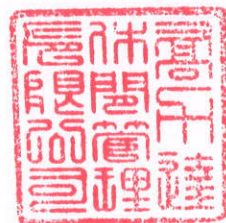
112 年度后里區 區長盃水上嘉年華會計劃書

指導單位：后里區公所

主辦單位：喬力達休閒管理有限公司

比賽日期：中華民國 112 年 8 月 27 日

比賽地點：后里游泳池



112 年度后里區 區長盃水上嘉年華會規程

一、宗旨：為推展游泳運動風氣，提昇游泳技術水準，倡導全民水域活動以促進游泳運動人口倍增，也讓民眾認識后里區有個優質的運動環境。

二、指導單位：后里區公所

三、主辦單位：喬力達休閒管理有限公司

四、比賽日期：中華民國 112 年 8 月 27 日(星期日)

五、比賽地點：后里游泳池

六、比賽時間：上午 13:00 分開始報到，13:30 分開幕典禮後進入泳池開始比賽，預計結束時間至 16:30 活動結束。

九、比賽組別：

(一)國小組：凡就讀國小學生均可參加

(二)國中組：凡就讀國中學生均可參加

(三)高中成人組：凡高中以上均可參加

(四)親子組：父母親其中一員，與子女其中一人，共兩人。

十、比賽項目：

1. 魚雷快艇
2. 矇眼渡河
3. 鴨子划水
4. 雙人划船
5. 水中尋寶

十一、報名辦法：

(一)報名資格：凡愛好游泳運動人士，均可填妥報名表參賽。

(二)報名日期：自即日起至 112 年 08 月 15 日止。

(三)報名地點：請親送或郵寄（以郵戳為憑）后里區游泳池，逾期不於受理。

(台中市后里區堤防路 518 號 TEL:04-25581289)

(四)收費方式：免收取報名費。

十二、獎勵與罰則：

(一) 水上競賽項目每組目錄取成績最優前三名頒發獎品。

(二) 維護裁判的權威與權益，凡比賽中參賽之各單位隊職員、選手或家長有違反運動精神及侮辱裁判、防礙比賽進行者，則大會得終止其後所有參賽項目。

十三、活動規則：

(一) 本競賽如有爭議事項，以技術委員會議，議決為終結。

十四、注意事項：

(一) 為提昇競賽水準，本比賽檢錄時請出示證件，學生組以在學證明（附相片或學生證/健保卡；其他各組以身分證/健保卡（附相片）為憑。

(二) 未帶學生證、身分證或健保卡者不得下場比賽，請務必遵守規定。

(三) 本辦法如有未盡事宜得隨時修正之。

賽程表

時 間	流 程
12:00-13:00	賽前清場
13:00-13:30	選手檢錄報到
13:30-13:45	開幕儀式及區長、長官致詞
14:00-17:00	1. 魚雷快艇 2. 矇眼渡河 3. 鴨子划水 4. 快艇奪標 5. 水中尋寶
17:20	頒 獎
17:40	整理場地
18:00	正常開放

比賽項目規則

一、魚雷快艇（持浮板打水 50 公尺）

(1) 組別：國小組(男子組、女子組)、

國中組(男子組、女子組)、

高中成人組(男子組、女子組)

(2) 每一場次 6 位比賽，比賽成績採計時決賽進行，每組取前三名。

(3) 競賽方法：由大會提供浮板，參賽者必須雙手持浮板，以雙腳不限姿勢前進（自由式打水、蛙腳、蝶腰前進等）

二、矇眼渡河（推泳圈）

(1) 組別：親子組(兒童坐於泳圈由家長打水前進)、

國中組(男女混合組)、

高中成人組(男女混合組)

(2) 一場次 5 位比賽，比賽成績採計時決賽進行，每組取前三名。

(3) 競賽方法：參賽者須戴泳鏡，由大會提供之黑色長布條，將雙眼遮住，A 以蛙式或自由式打水推泳圈前進，B 則坐在泳圈上發號司令，協助 A 方向指引，但不能觸碰 A。

三、鴨子滑水（騎浮條）

(1) 組別：國小組(男女混合組)、國中組(男女混合組)、

高中成人組(男女混合組)

(2) 一場次 4 人(組)比賽，比賽成績採計時決賽進行，每組取前三名。

(3) 競賽方法：以二人一組，參賽者騎乘浮條出發划至 25 公尺處，換第二棒騎乘浮條折返。

四、快艇奪標(雙人划船 50 公尺)

- (1)組別：親子組(一位家長及一位孩童)、
國中組(混合組)、
高中成人組(混合組)

(2)一場次 4 人(組)比賽，比賽成績以計時方式取每組前三名。

(3)競賽方法：雙人(孩童前，家長後)坐在船艇裡，雙手手持划槳，划船至 25 公尺奪標後，折返回到起點。

五、水中尋寶

(1)名額有限，國小組 20 位、國中組 20 位、高中成人組 10 位，凡會潛水游泳者均可報名。

(2)競賽方式：工作人員將投擲象棋及其他獎品於水中，比賽開始後參賽者由泳池四周下水尋寶。

(3)因水中尋寶項目採名額限制，需依照繳交報名表先後順序為主。

獎勵

每項每組採計時決賽進行，每組取前三名。

第一名頒發獎狀乙張、精美熱壓浮板乙個。

第二名頒發獎狀乙張、精美泳鏡乙支。

第三名頒發獎狀乙張、精美泳圈乙個。

水中尋寶象棋(軍棋大賽)

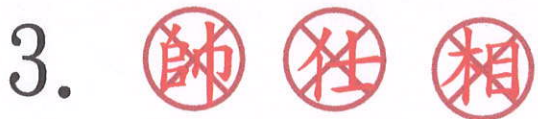
以下為組合:



大獎: 檢到以上任一隻棋(浮板)



貳獎: 檢到以上任一組(泳圈)



參獎: 檢到以上任一組(泳鏡)

鋁箔包飲料二箱

銅板 1000 元(50 元、10 元、5 元)

112 年度后里區區長盃水上嘉年華會

報名表 編號：

參賽者姓名		連絡電話	
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生年月日	
地址			
緊急連絡人		緊急連絡電話	
參加組別	<input type="checkbox"/> 國小組 <input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高中以上 <input type="checkbox"/> 親子組 (姓名: _____)		
參加項目	<input type="checkbox"/> 魚雷快艇 <input type="checkbox"/> 鴨子划水 <input type="checkbox"/> 水中尋寶 <input type="checkbox"/> 矇眼渡河 (第二人姓名 _____) <input type="checkbox"/> 快艇奪標 (第二人姓名 _____)		
健康問卷	<input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 氣喘 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 地中海貧血 <input type="checkbox"/> 蠶豆症 <input type="checkbox"/> 過敏症 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 無 *請確實填寫! 18 歲以下需監護人簽名。		

現場經辦人員：

注意事項：

- 一、 比賽當天請攜帶學生證/健保卡。
- 二、 參賽者需穿著泳裝、泳帽及蛙鏡，不得穿蛙鞋、蛙掌等輔助工具。
- 三、 比賽時間需依照報名組數分配，大會將會廣播參賽項目檢錄報到，請參賽者於現場熱身準備。
- 四、 本次活動為趣味競賽，歡迎大家一起踴躍參加，攜家帶眷在池畔幫參賽者加油打氣!
- 五、 請向后里游泳池櫃台索取一份活動簡章。

參賽者簽名：_____

112后里區區長盃

水上嘉年華



指導單位：后里區公所

主辦單位：喬力達休閒管理有限公司

比賽日期：中華民國112年8月27日(日)下午13:00。

比賽地點：后里游泳池

報名資格：凡愛好游泳運動人士，均可填妥報名表參賽。

報名日期：自即日起至112年08月15日止。

報名組別：國小組：凡就讀國小學生均可參加。

國中組：凡就讀國中學生均可參加。

高中成人組：凡高中以上均可參加。

親子組：父母親其中一員，與子女其中一人，共兩人。

報名方式：1. 郵寄(臺中市后里區堤防路518號)。

2. 親自來后里游泳池報名。

3. 可至Facebook(后里區公立游泳池)下載。



喬力達休閒管理有限公司

